

Gebetsanregungen für Daheim

Liebe Pfarrangehörigen!

In dieser besonderen Zeit der „Corona-Krise“ sind wir als Christen besonders dazu aufgerufen für einen guten Ausgang der Krise zu beten.



Da aber in nächster Zeit keine öffentlichen Gottesdienste mehr möglich sind, bitten wir darum, dass Sie alleine oder zusammen mit Ihren Angehörigen in besonderer Weise das Gebet daheim pflegen.

Im Nachfolgenden möchten wir Ihnen verschiedene Anregungen für das häusliche Gebet geben.

Gottesdienste via Livestream

Die Feier der Heiligen Messe im Regensburger Dom wird ab dem kommenden Sonntag (22.03.2020) bis einschließlich Ostersonntag (12.04.2020) auch als Livestream im Internet übertragen.

Die Internetseite dafür ist: www.bistum-regensburg.de

Fernsehgottesdienste

Jeden **Sonntag um 09.30 Uhr** wird im **ZDF** ein **Gottesdienst** gesendet den Sie an den Bildschirmen mitfeiern können.

Täglich mehrmals können Sie auf den Sendern **K-TV, Bibel-TV** und **EWTN eine Heilige Messe** mitfeiern.

Radiogottesdienste

Sie haben die Möglichkeit Gottesdienste am Radio mitzufeiern. Dafür können Sie **Radio Horeb** nutzen.

Am Sonntag gibt es auf **Bayern1** zwischen 10.00 Uhr und 11.00 Uhr jeweils eine halbe Stunde eine katholische und evangelische Morgenfeier.

Beten mit dem Gotteslob

Unser Gotteslob bietet eine Vielzahl von Anregungen die das Gebet alleine aber auch zu mehreren Personen betrifft.

Wir ermutigen Sie das Gotteslob zur Hand zu nehmen um mit ihm zu beten, Sie werden sehen das Sie vielleicht das ein oder andere „Neue“ entdecken können.

Nachfolgend sind einige Stellen im Gotteslob aufgeführt mit denen Sie das Gebet pflegen können:

Gebete

- GL 3.6** „Engel des Herrn“
- GL 4** „Rosenkranz“
- GL 5.7** „Gebet vor einem Marienbild“
- GL 6** „Gebete vor Gottes Angesicht“
- GL 14** „Beten mit Kindern“
- GL 15** „Gebete für Jugendliche“
- GL 16.5** „Gebete im Alter“

Wort-Gottes -Feier

Anregungen für eine Wort-Gottes-Feier daheim finden Sie im **GL 668**.

Andachtsabschnitte

Im Gotteslob gibt es viele verschiedene Gebetsabschnitte in den unterschiedlichsten Anliegen. Diese Abschnitte finden Sie im Gotteslob ab Nummer **GL 672**.

Besonders in der jetzigen Zeit können wir folgende Abschnitte beten:
GL 675.2, GL677.3, GL 677.4, GL 680.5

Tagzeitenliturgie

Anregungen für ein Morgen- oder Abendlob, für eine Vesper oder ein Nachtgebet finden Sie im Gotteslob ab Nummer **GL 613**.

Kreuzweg

Gerade jetzt in der Fastenzeit sind wir aufgerufen den **Kreuzweg** zu beten. Im Gotteslob finden Sie zwei Vorschläge unter den Nummern **GL 683** oder **GL 934**. Auch das Lied GL 787 bietet sich für das Gebet des Kreuzweges an.

Lieder die zum Beten anregen

Vertrauen und Trost:

Im Abschnitt „**Vertrauen und Trost**“ finden sich im Gotteslob von Nummer **GL 414 bis GL 435** und Nummer **GL 837 bis GL 846** zahlreiche Lieder deren Texte man als Gebete verwenden kann.

Wort Gottes, Segen, Sendung und Nachfolge:

Besonders zum Gebet laden folgende Lieder ein: **GL 448, GL 453, GL 455, GL 456, GL 461**

Marienlieder:

Zu unserer himmlischen Mutter können wir uns auch immer im Gebet wenden. Dazu können folgende Marienlieder im Speziellen dienen:
GL 521, GL 524, GL 534, GL 535

Beten mit der Bibel

Mit der Heiligen Schrift können wir ebenfalls beten, wenn wir die Bibelstellen des jeweiligen Tages lesen, sie auf uns wirken lassen und darüber nachdenken.

Die tagesaktuellen Bibelstellen finden Sie auf der Internetseite:
www.eucharistiefeier.de

Angebote aus der virtuellen Welt

Bistum Regensburg

Von Seiten des Bistum Regensburg gibt es ab sofort täglich einen geistlichen Impuls.

Diesen Impuls finden Sie auf der Homepage des Bistums unter der Rubrik „**Ein geistliches Angebot in bewegten Zeiten**“.

ignatius.de

Auf der Internetseite der Jesuitenkirche/Frankfurt gibt es ebenfalls zahlreiche Impulse die zum Gebet anregen und zum virtuellen Mitfeiern des Glaubens einladen. Zudem gibt für jeden Sonntag eine Vorlage für einen Hausgottesdienst. Dieses Angebot erreichen Sie unter: **www.ignatius.de**

Wir wünschen Ihnen allen von Herzen für die vor uns liegende, mit Sicherheit entbehnungsreiche, Zeit alles erdenklich Gute.

Bleiben wir verbunden im Gebet und in unserem Glauben an den dreifaltigen Gott, den Vater aller Menschen der mit Sicherheit alles zum Guten wenden wird.

Bleiben Sie gesund!

Michael Geller

Martin Schwendner